



Petit guide du
Compostage domestique



POURQUOI COMPOSTER ?

Au Québec, la masse des matières compostables représente plus de 30% de la somme totale des matières résiduelles dirigées vers les sites d'enfouissement. Toutes ces matières putrescibles proviennent de l'agriculture et contrairement au cycle naturel de décomposition, elles ne retournent jamais à la terre.

En plus de l'encombrement des dépotoirs et de l'appauvrissement des terres, ces matières putrescibles sont responsables de nombreux impacts environnementaux liés à l'enfouissement sanitaire. La putréfaction des matières compostables entraîne une acidification, ces acides par le ruissellement peuvent atteindre et contaminer les cours d'eau environnants. Puisque, dans un dépotoir les déchets sont compactés, la décomposition se fait dans un environnement sans oxygène ce qui contribue grandement aux émanations de gaz à effet de serre, grands responsables des changements climatiques.

En région urbaine, le compost mûr peut être utilisé dans les plates-bandes et les jardins comme source d'enrichissement du sol. En région rurale de plus en plus d'agriculteurs travaillent à établir des plates-formes de compostage pour éventuellement remettre à la terre ce qu'on lui a empruntée...

Composter c'est recycler naturellement!



QUE PEUT ON COMPOSTER ?

À COMPOSTER

À PROSCRIRE

DE LA CUISINE

pelures de fruits et de légumes
fruits et légumes abimés
aliments pourris
filtres à café, poches de thé
coquilles d'oeufs
pain, pâtes alimentaires*
plats cuisinés
marc de café

pelures d'agrumes
noyaux
poisson, viande
coquilles de fruits de mer
jus et sauces
os*
produits laitiers

DU JARDIN

feuilles mortes*
débris de jardin
paille, foin
fleurs fanées, plantes mortes
Terre
Copeaux
tontes de gazon sèches

mauvaises herbes en graines
plantes ou feuilles malades
matières traitées aux pesticides
chêne

DE LA MAISON

papier journal (en lamelles)
essuie-tout*
cheveux*
plumes*
bran de scie
cendres de bois*
plantes d'intérieur et leur terre
rouleau de papier hygiénique

restes d'animaux
papiers imprimés ou glacés
excréments humains

* En petite quantité seulement

POUR DÉMARRER VOTRE COMPOST

Choisissez un emplacement de préférence à l'ombre et très facile d'accès pour vous.

Idéalement, faire un petit nid de terre naturelle au fond de votre composteur. Cela apportera des micro-organismes, précieux à votre mélange dès le début.

Privilégiez les matières brunes au début.

LE SECRET...

Le secret d'un compost équilibré et sans inconvénient c'est,

le **rapport carbone -azote** (C/N) :

Les matières dites "brunes" ou sèches contiennent plus de carbone et se décomposent plus lentement. (C)

Les matières dites "vertes" ou humides contiennent plus d'azote et se décomposent plus rapidement. (N)

	Brun	Vert
Gazon		N N N
fruits et légumes		N N
Légumes entiers	C	N N
Marc de café	C	N
Feuilles vertes	C C C	N N
Fumier	C C C	N N
Mauvaises herbes	C C C	N
Brindilles, branches	C C C	
Paille, foin	C C C	
Papier journal	C C C	
Sciure de bois	C C C	

UN BON COMPOST DOIT ÊTRE ÉQUILIBRÉ ...



En Carbone/Azote :

Le bon rapport C/N est environs de 1/3

Diversifier et bien mélanger les catégories de matières et les découpées en petits morceaux.

Tel que décrits dans le tableau, les déchets ménagers, comme les tontes de pelouses sont en général beaucoup plus azotés, compacts et humides.

À l'inverse, la paille, les lamelles de journaux sont sèches et peu denses.

En Humidité :

Il faut suffisamment d'humidité dans votre compost pour subvenir aux besoins des micro-organismes responsables de la transformation des matières.

Un bon compost doit toujours être humide mais pas mouillé.

Trop d'humidité cause l'asphyxie et dégager des odeurs désagréables.

Un manque d'humidité arrête le compostage.

En Air :

Les micro-organismes ont aussi besoin d'air pour travailler.

Un compost trop tassé peu manquer d'air et prendre trop de temps à se transformer.

Un compost trop aéré s'assèchera trop rapidement.

Mélanger le compost fréquemment facilitera la décomposition.

DES PROBLÈMES ?

- **Émanation de soufre** : le composte est trop humide ou manque d'air.
Émanation d'ammoniaque : il y a trop de matières vertes (N), ajouter des matières sèches (C)
- Une bonne activité de décomposition émet de la chaleur...
Votre compost ne chauffe pas : Le volume de déchets n'est pas assez grand, le compost est trop sec ou il manque de matières vertes (N).
- **Un bon truc** : Éviter les problèmes d'odeurs et de mouches en recouvrant les déchets de table de lanières de papiers journaux.

VOILÀ!

Votre compost est prêt quand il a l'odeur et l'apparence homogène de la terre et que sa texture est fine et friable.

Il ne doit dégager aucune odeur et les déchets mis au départ ne doivent plus être identifiables.

Le composte peut être utilisé comme amendement sur vos gazons, dans vos plates-bandes et jardins.

Lorsqu'utilisé comme support dans vos boîtes à fleurs et pour vos plantes vertes, mélanger le avec 70 % de terre afin d'éviter une sur-fertilisation.



Vous avez des questions, vous aimeriez organiser une formation ?

Contactez-nous !



C.P. 111, Stanbridge-Station, Qc., J0J 2J0
T: 450-248-4747 F: 450-248-7602
www.nopac.ca